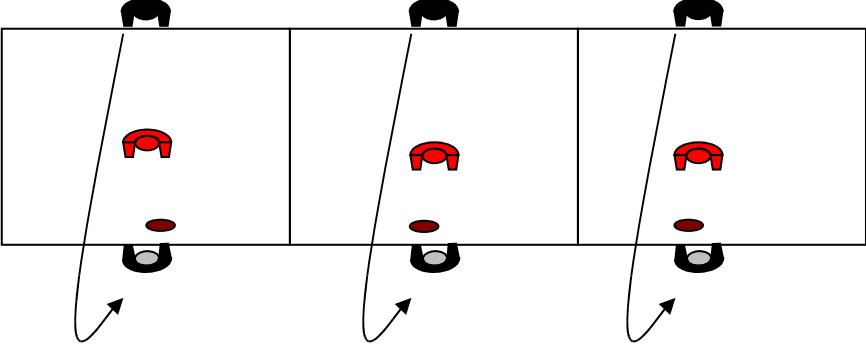


Nom de la situation : ATTITUDES au CONTACT PB1		Situation
Objectif(s) de l'enseignant	Règle(s) d'action/Attitude(s) à construire par les joueurs.	
améliorer les attitudes du porteur de balle au contact.	Mobilisation des appuis bas : flexion des jambes pour exercer une pression et/ou rester en équilibre. Travail coordonné des appuis haut/bas. Réactivité sur le haut du corps : placement du dos efficace, ballon jamais au contact de l'adversaire, se dégager de la pression.	
Dispositif :		Consignes, règles :
Groupe: Espace: des espaces de 5m X 5m Temps: 15 minutes. Matériel: plots, ballons, body armor.		Pas de passes devant le défenseur. Le soutien part quand le pB entre en contact avec le défenseur.
But : pour le porteur de balle, marquer, et si il est bloqué faire jouer son soutien.		Critères de réussite : .
Score : 5 pts si essai. 3 pts si essai du soutien		Avancer en réagissant à la pression adverse. Nombre de points par couple.
Lancement du jeu :		
Une vague d'attaquants et défenseurs à 2 m les uns des autres, ballon posé au pied de l'attaquant. Une vague de soutiens offensifs derrière les défenseurs. Le jeu démarre dès que l'attaquant ramasse le ballon.		
		
POUR EVALUER- REGULER		
COMPORTEMENTS OBSERVÉS		INTERVENTIONS POSSIBLES
Le joueur tombe vite au sol, ne lutte pas pour rendre le ballon disponible. Le joueur affronte frontalement le défenseur sans chercher à le déséquilibrer. Ne se dégage pas de la pression adverse. Pas d'activité au niveau des appuis bas. Joueurs inefficaces (aucune action de poussée sur leur adversaire).		Corriger l'engagement au contact du bas vers le haut. Fléchir les jambes pour être efficace en poussée. Sentir et utiliser la force de l'adversaire. Dégager le ballon de la pression adverse debout et au sol. Garder l'initiative des actions.
POUR FAIRE EVOLUER LA SITUATION		
VARIANTES		EFFETS RECHERCHES
Faire rouler le ballon entre les jambes de l'attaquant, varier les temps de départ du soutien.		Varié les rapports de pression sur le porteur de balle.