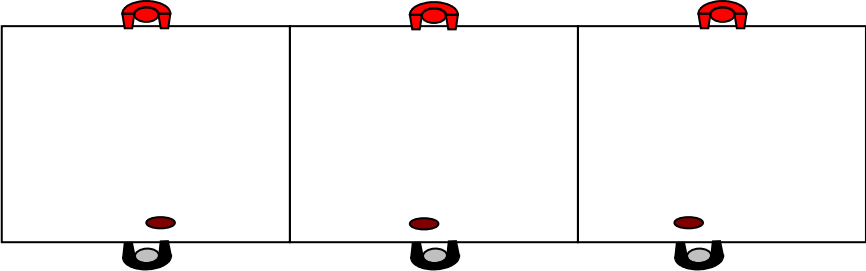


Nom de la situation : ATTITUDE au CONTACT		Situation
Objectif(s) de l'enseignant améliorer les attitudes du porteur de balle au contact.	Règle(s) d'action/Attitude(s) à construire par les joueurs. Mobilisation des appuis bas : flexion des jambes pour exercer une pression et/ou rester en équilibre. Travail coordonné des appuis haut/bas. Réactivité sur le haut du corps : placement du dos efficace, ballon jamais au contact de l'adversaire, se dégager de la pression.	
Dispositif : Groupe: Espace: des espaces de 5m X 5m Temps: 15 minutes. Matériel: plots, ballons.		Consignes, règles : Pas de plaquage. Le défenseur cherche à déséquilibrer l'attaquant (vers l'avant, l'arrière, sur les côtés...)
But : pour le porteur de balle, marquer.		Critères de réussite : . Avancer en réagissant à la pression adverse. Taux de réussite dans les passages.
Score : 5 pts si essai. 2 pts si le porteur reste debout.		
Lancement du jeu : Ballon posé entre l'attaquant et le défenseur. Le jeu démarre dès que l'attaquant ramasse le ballon.		
		
POUR EVALUER- REGULER		
COMPORTEMENTS OBSERVÉS		INTERVENTIONS POSSIBLES
Le joueur tombe vite au sol. Ne se dégage pas de la pression adverse. Pas d'activité au niveau des appuis bas. Joueurs inefficaces (aucune action de poussée sur leur adversaire).		Corriger l'engagement au contact du bas vers le haut. Fléchir les jambes pour être efficace en poussée. Sentir et utiliser la force de l'adversaire.
POUR FAIRE EVOLUER LA SITUATION		
VARIANTES		EFFETS RECHERCHES
Ballon plus ou moins loin du défenseur. Varier les trajectoires de remise en jeu : le défenseur fait rouler le ballon vers l'attaquant et le presse plus ou moins vite, ballon passé en l'air, l'attaquant fait rouler le ballon entre ses jambes et ramasse...		Varier les rapports de pression sur le porteur de balle.