

<b>Nom de la situation : ATTITUDES au CONTACT 2</b>		Situation
<b>Objectif(s) de l'enseignant</b>	<b>Règle(s) d'action/Attitude(s) à construire par les joueurs.</b>	
Gagner son duel dans un intervalle réduit. Faire vivre des situations homme contre homme permettant au porteur de balle de se construire des outils pour gagner ses duels.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1- prise de vitesse, ballon tenu à deux mains, travail des appuis bas au plus près du défenseur pour le déséquilibrer en conservant le maximum de vitesse.</li> <li>2- Se sortir de la pression en restant équilibrer en éloignant le ballon de l'adversaire.</li> <li>3- Reprise de vitesse (engager les épaules vers l'avant), maintien de l'équilibre, reprise du ballon à deux mains.</li> </ol>	

<p><b>Dispositif :</b></p> <p><b>Effectif : 1 c 1.</b></p> <p><b>Espace:</b> des espaces de 20m X 10m</p> <p><b>Temps:</b> 20 minutes.</p> <p><b>Matériel:</b> plots, ballons.</p> <p><b>But :</b> pour le porteur de balle, passer dans la « porte » rouge.</p>	<p><b>Consignes, règles :</b> Défense de zone, défense sur le ballon. Pas de plaquages.</p> <p><b>Critères de réussite : .</b>  Le porteur de balle passe dans la porte.</p>
<p><b>Lancement du jeu :</b> Préaction du porteur de balle, l'éducateur lui donne le ballon face à un défenseur placé dans un intervalle matérialisé par des plots.</p>	

<b>POUR EVALUER- REGULER</b>	
<b>COMPORTEMENTS OBSERVÉS</b>	<b>INTERVENTIONS POSSIBLES</b>
Le porteur de balle ne déplace pas le défenseur (course linéaire), perd de la vitesse avant contact, le ballon est au contact de l'adversaire, déséquilibre dans le contact (pas d'appuis forts), ne réagit et n'utilise pas la pression adverse, déséquilibré après le contact.	Augmenter le nombre d'appuis, diminuer le nombre d'appuis, faire un appui fort pour fragiliser le défenseur. Etre actif sur le haut du corps, rapprocher ses appuis du défenseur.
<b>POUR FAIRE EVOLUER LA SITUATION</b>	
<b>VARIANTES</b>	<b>EFFETS RECHERCHES</b>
autoriser le pressing du défenseur (rend la situation plus difficile). Changer le côté de passe. Mettre un défenseur à la place de la porte.	Varié les rapports de pression sur le porteur de balle.