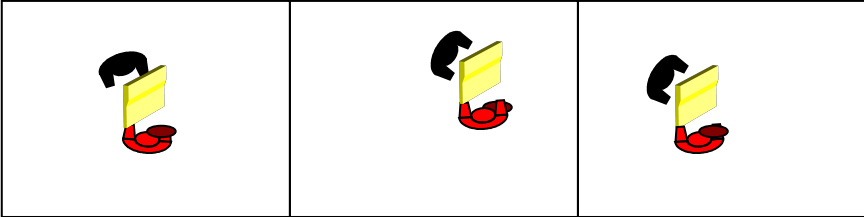


<b>Nom de la situation :</b> SUMO RUGBY		Situation
<b>Objectif(s) de l'enseignant</b>	<b>Règle(s) d'action/Attitude(s) à construire par les joueurs.</b>	
améliorer les attitudes du porteur de balle au contact	Rester équilibré. Dos plat et gainé. Bas sur les appuis (jambes fléchies). Ne pas s'opposer à une pression forte.	
<b>Dispositif :</b>		<b>Consignes, règles :</b>
<b>Groupe:</b>		Les 2 joueurs restent debout.
<b>Espace:</b> rond ou carré de 5m X 5m		<u>Cas de la situation sans bouclier</u> : interdiction de prendre l'adversaire sous le short.
<b>Temps:</b> 15 minutes.		Le buste doit toujours rester en contact de l'adversaire.
<b>Matériel:</b> plots, ballons, boucliers.		
<b>But :</b> faire sortir l'adversaire du terrain.		<b>Critères de réussite :</b>
<b>Score :</b>		Le porteur de balle reste équilibré et ne sort pas de l'aire.
<b>Lancement du jeu :</b>		
Le joueur rouge au contact doit essayer de faire sortir le bouclier de l'aire et inversement.		
		
<b>POUR EVALUER- REGULER</b>		
<b>COMPORTEMENTS OBSERVÉS</b>		<b>INTERVENTIONS POSSIBLES</b>
Dos rond, joueur debout. Joueur en déséquilibre. Pas d'utilisation des appuis bas. Lutte frontale.		Centrer le joueur sur sa flexion de jambes. Centrer le joueur sur le placement de son dos. Centrer le joueur sur sa volonté de garder l'initiative des actions.
<b>POUR FAIRE EVOLUER LA SITUATION</b>		
<b>VARIANTES</b>		<b>EFFETS RECHERCHES</b>
Demander au porteur de balle de fermer les yeux. Supprimer le bouclier et mettre un joueur en body armor. Réduire l'espace de jeu.		Travailler sur les sensations kinesthésiques. Développer les mécanismes d'action / réaction.